

2°PROVA CAMPIONATO REGIONALE GAF
CATEGORIE TERZA (Individuale e squadra) OVER QUARTA QUINTA SPECIALITA' E SESTA

Domenica 26 Aprile 2015
Mattina

Luogo: Palestra "A. Ercolessi" Atletica 75 – Via S. D'Acquisto, (Centro Sportivo) – CATTOLICA (RN)
 La palestra è situata a 500 mt. dall'uscita A14 di Cattolica.

ORE 08,30 INIZIO RISCALDAMENTO GENERALE
 CATEGORIA OVER + SQUADRA 3^ SENIOR
 (23 GINNASTE)

ORE 09,00 INIZIO GARA
 (5 MINUTI RISCALDAMENTO ALL'ATTREZZO + GARA ALL'ATTREZZO)*

VOLTEGGIO		PARALLELE		TRAVE		CORPO LIBERO	
Sempre Avanti	(2) Sq S	Palagym Trav.	(2) Over	Atl. '75	(2) over	Atl. '75	(7) over
Pianoro	(2) Sq S	Palagym Trav.	(2) Sq S a	AG Biancoverde	(1) over		
Longoni Viadana	(1) Over	Palagym Trav.	(2) Sq S b	AG Biancoverde	(2) Sq S		
	(5)		(6)		(5)		(7)

*solo all'attrezzo trave il riscaldamento è di 1 minuto per ginnasta.

ORE 10,30 FINE GARA E PREMIAZIONI

ORE 10,20 INIZIO RISCALDAMENTO GENERALE NELLA PALESTRA ADIACENTE
 CATEGORIA 3^ JUNIOR + SQUADRA 3^ JUNIOR + SQUADRA 3^ MISTA
 (32 GINNASTE)

ORE 10,50 INIZIO GARA
 (7 MINUTI RISCALDAMENTO ALL'ATTREZZO + GARA ALL'ATTREZZO) *

VOLTEGGIO		PARALLELE		TRAVE		CORPO LIBERO	
Atl. '75	(3) J	Pianoro Sport	(2)Sq J a	Ginn. Riccione	(2) Sq J	UP Bentivoglio	(4) J
S.G. Castelnovese	(2) J	Pianoro Sport	(2) Sq J b	Ginn. Riccione	(6) J	Sempre Avanti	(2) Sq M
Yuppies Zavattaro	(2) J	Pianoro Sport	(2) J			AG Biancoverde	(1) J
		Pianoro Sport	(2) Sq M a				
		Pianoro Sport	(2) Sq M b				
	(7)		(10)		(8)		(7)

*solo all'attrezzo trave il riscaldamento è di 1 minuto per ginnasta

ORE 13,20 FINE GARA E PREMIAZIONI

2°PROVA CAMPIONATO REGIONALE GAF
CATEGORIE TERZA (individuale e squadra) QUARTA QUINTA SPECIALITA' SESTA E OVER

Domenica 26 Aprile 2015
Pomeriggio

Luogo: Palestra "A. Ercolessi" Atletica 75 – Via S. D'Acquisto, (Centro Sportivo) – CATTOLICA (RN)
 La palestra è situata a 500 mt. dall'uscita A14 di Cattolica.

ORE 13,10 INIZIO RISCALDAMENTO GENERALE NELLA PALESTRA ADIACENTE
 CATEGORIA 3^ SENIOR
 (28 GINNASTE)

ORE 13,40 INIZIO GARA
 (5 MINUTI RISCALDAMENTO + GARA ALL'ATTREZZO)*

VOLTEGGIO		PARALLELE		TRAVE		CORPO LIBERO	
Ginn. Riccione	(6)	Pol. Masi	(7)	AG Biancoverde	(3)	Atl. '75	(1)
Pol. Lame	(1)			SG Castelnuovese	(4)	S.Faustino	(3)
						Pianoro Sport	(2)
						Ginn.Reggiana	(1)
	(7)		(7)		(7)		(7)

*Solo all'attrezzo TRAVE il riscaldamento è di 1 minuto per ginnasta

ORE 15,20 FINE GARA E PREMIAZIONI

ORE 15,00 RISCALDAMENTO GENERALE NELLA PALESTRA ADIACENTE
 CATEGORIA 4^ SENIOR
 (23 GINNASTE)

ORE 15,30 INIZIO GARA
 (5 MINUTI DI RISCALDAMENTO ALL'ATTREZZO + GARA ALL'ATTREZZO)

VOLTEGGIO		PARALLELE		TRAVE		CORPO LIBERO	
SG Solaris	(4)	UP Bentivoglio	(3)	Atl. '75	(3)	Ginn. Riccione	(2)
Ginn. Reggiana	(2)	Onda Blu	(1)	Libertas Fiorano	(3)	SG Castelnuovese	(3)
		S.Faustino	(1)				
		Yuppies Zavattaro	(1)				
	(6)		(6)		(6)		(5)

ORE 17,00 FINE GARA E PREMIAZIONI

2°PROVA CAMPIONATO REGIONALE GAF
CATEGORIE TERZA (individuale e squadra) QUARTA QUINTA SPECIALITA' SESTA E OVER

Domenica 26 Aprile 2015
Pomeriggio

Luogo: Palestra "A. Ercolessi" Atletica 75 – Via S. D'Acquisto, (Centro Sportivo) – CATTOLICA (RN)
 La palestra è situata a 500 mt. dall'uscita A14 di Cattolica.

ORE 16,45 INIZIO RISCALDAMENTO GENERALE NELLA PALESTRA ADIACENTE
 CATEGORIA 4^ JUNIOR + 4^ SPECIALITA'
 (28 GINNASTE)

ORE 17,15 INIZIO GARA
 (5 MINUTI RISCALDAMENTO + GARA ALL'ATTREZZO)*

VOLTEGGIO		PARALLELE		TRAVE		CORPO LIBERO	
Pol. Cava	(6) spec.	Ginn. Riccione	(3) 4^ j	UP Bentivoglio	(7) spec.	Atl. '75	(3) 4^ j
Yuppies Zavattaro	(1) spec.	Ginn. Riccione	(2) spec.			SG Solaris	(2) spec
		Libertas Fiorano	(2) spec.			Onda Blu	(1) spec
						Pianoro Sport	(1) spec
	(7)		(7)		(7)		(7)

*Solo all'attrezzo TRAVE il riscaldamento è di 1 minuto per ginnasta

ORE 18,40 FINE GARA E PREMIAZIONI

ORE 18,30 RISCALDAMENTO GENERALE NELLA PALESTRA ADIACENTE
 CATEGORIA 5^ CATEGORIA SENIOR + 5^ SPECIALITA' + 6^ (B, C junior e senior, D)
 (11 GINNASTE)

ORE 19,00 INIZIO GARA
 (8 MINUTI DI RISCALDAMENTO ALL'ATTREZZO + GARA ALL'ATTREZZO)

VOLTEGGIO		PARALLELE		TRAVE		CORPO LIBERO	
DINI J.	6^ B	ECCA	6^ D	BORGHI	5^ spec	BERGONZONI	6^ C senior
DINI G.	6^ C junior	BALDASSARRI	6^ D	PALARETI	5^ spec	GAMBETTA	5^
				MARCHIONNA	5^	TEMELLINI	5^
				SAVORETTI	5^		
	(2)		(2)		(4)		(3)

AL TERMINE PREMIAZIONI